

## Fiche de formation

### « Structurer et développer son activité d'indépendant »

Version 5 du 13/04/2026

## 1. Public

Cette formation s'adresse aux professionnels en activité ou en création d'activité, exerçant en tant qu'indépendant ou micro-entrepreneur.

Elle répond à des problématiques concrètes rencontrées dans le cadre d'une activité indépendante : stratégie commerciale, communication, gestion, organisation, etc.

Si le stagiaire s'inscrit via une entreprise, celle-ci garantit le respect des conditions générales d'utilisation de la plateforme.

## 2. Prérequis

### Pré-requis pédagogiques :

La formation est destinée aux personnes ayant un projet d'activité ou déjà en exercice en tant qu'indépendant, et disposant du diplôme ou de l'habilitation nécessaire pour exercer légalement leur métier (ou en cours d'obtention).

### Pré-requis techniques :

- Un ordinateur, une tablette ou un smartphone fonctionnel
- Une connexion Internet stable (fibre, ADSL ou 4G)
- Un navigateur web à jour (Chrome, Firefox, Safari, Edge...)
- Une adresse email valide
- Un lecteur de fichiers PDF
- Recommandé : un casque ou des écouteurs

*Note : pour une expérience optimale, l'usage d'un ordinateur est recommandé.*

## 3. Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Structurer son activité d'indépendant
- Maîtriser les fondamentaux en marketing, communication, gestion et pilotage de son activité
- Concevoir une offre différenciante et rentable
- Mettre en place un système de vente et de communication efficace

## 4. Contenu de la formation

### 1. Définir sa stratégie et sa marque

- Clarifier son projet et sa posture entrepreneuriale
- Définir sa cible et son positionnement



- Construire une identité visuelle cohérente et distinctive
- Fixer ses prix en fonction de sa valeur

## 2. Structurer son activité

- Choisir un statut juridique adapté
- Mettre en place une gestion simple et conforme
- Mettre en place un système de réservation adapté
- Organiser efficacement son planning, ses outils et ses priorités

## 3. Communiquer efficacement

- Définir sa ligne éditoriale et son plan de contenu
- Créer des contenus efficaces pour ses canaux de communication
- Créer un site optimisé
- Mettre en œuvre sa stratégie pour les réseaux sociaux
- Améliorer sa visibilité en ligne grâce au référencement naturel
- Lancer une publicité ciblée simple
- Identifier et activer son réseau

## 4. Développer ses revenus et sa clientèle

- Améliorer son approche commerciale
- Mettre en place une stratégie de fidélisation efficace
- Encourager les avis clients et les recommandations

## 5. Formateurs

Formation animée par David MOUNOU et Rémi ANTONINI (fondateurs de 12PANDAS), entrepreneurs et consultants formateurs, ou par des intervenants qualifiés mentionnés sur la plateforme.

## 6. Durée et modalités d'accès

**Durée estimée :** environ 30 heures de contenu pédagogique

**Modalité :** formation 100 % à distance, asynchrone

**Accès :** immédiat après souscription, via la plateforme <https://12pandas.com>

**Durée d'accès :** l'accès à la plateforme et aux contenus est maintenu pendant toute la durée de l'abonnement actif. La durée recommandée du parcours est de 12 à 24 semaines.

**Délai d'accès :** immédiat après validation du premier paiement.

## 7. Tarifs et formules

La formation est proposée sous forme d'abonnement mensuel, sans engagement, résiliable à tout moment. Trois formules sont disponibles :

	Solo – 19€/mois	Mentoré – 39€/mois	Elite – 99€/mois
Accès aux cours (30h)	✓	✓	✓
Vidéos, tutos, modèles	✓	✓	✓
Quiz d'évaluation	✓	✓	✓
Mises à jour incluses	✓	✓	✓
Certificat de fin de formation	✓	✓	✓
Accès replays webinaires	Derniers replays	✓	✓
Exercices corrigés (feedback individuel)	–	✓	✓
Webinaires live Q&A (2/mois)	–	✓	✓
Plan d'action personnalisé	–	–	✓
Coaching individuel 1:1	–	–	2 séances/mois (30 min)
Masterclass mensuelles	–	–	✓
Accès prioritaire aux nouveaux contenus	–	–	✓

Le coût total estimé sur la durée recommandée de 6 mois (24 semaines) est de 114€ (Solo), 234€ (Mentoré) ou 594€ (Elite). Ce montant peut varier selon la durée effective de l'abonnement.

## 8. Moyens pédagogiques

### Moyens communs à toutes les formules :

- Accès à une plateforme pédagogique sécurisée (LearnDash)
- Modules de formation : vidéos, textes, diaporamas, tutoriels, modèles téléchargeables
- Quiz d'évaluation à chaque étape avec score et analyse immédiate
- Indicateurs de progression visibles à tout moment
- Assistance pédagogique et technique par email (réponse sous 5 jours ouvrés)

### Moyens supplémentaires selon la formule :

- Mentoré et Elite : exercices pratiques corrigés individuellement avec feedback personnalisé



- Mentoré et Elite : webinaires live bimensuels (format Q&A thématique)
- Elite : coaching individuel en visioconférence (2 séances de 30 min par mois)
- Elite : plan d'action personnalisé dès le démarrage
- Elite : masterclass mensuelles animées par des intervenants experts

## 9. Moyens techniques

La formation est accessible en autonomie, sans encadrement permanent.

L'équipe pédagogique reste disponible pour toute question via la plateforme ou sur rendez-vous.

Une réponse est apportée sous 5 jours ouvrés.

## 10. Évaluation des acquis

Le dispositif d'évaluation comprend :

- Auto-positionnement en début de formation (diagnostic initial)
- Quiz d'évaluation à la fin de chaque module
- Exercices pratiques corrigés individuellement (formules Mentoré et Elite)
- Quiz d'évaluation final couvrant l'ensemble des objectifs pédagogiques
- Auto-positionnement en fin de formation (comparaison avec le diagnostic initial)

### **Attestation de fin de formation :**

Une attestation de fin de formation est délivrée sous réserve de remplir les conditions suivantes :

- Avoir terminé l'ensemble des modules (100 % de progression)
- Avoir obtenu un score moyen supérieur ou égal à 80 % au quiz final

Cette attestation est un document de reconnaissance du parcours. Elle n'a pas de valeur certifiante et ne constitue ni un diplôme, ni une validation officielle de compétences.

## 11. Contact

Référent pédagogique : david@12pandas.com

**Contact général :** bonjour@12pandas.com

**Site web :** <https://12pandas.com>

## 12. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

12PANDAS est engagé en faveur de l'inclusion et veille à rendre ses formations accessibles à toutes et tous, y compris aux personnes en situation de handicap.

### **Plateforme conforme aux normes d'accessibilité numérique :**

La plateforme respecte les standards WCAG 2.1 (niveau AA), avec une navigation optimisée pour les lecteurs d'écran, un contraste suffisant, une structure logique des contenus et une compatibilité avec les aides techniques.

### **Sous-titrage systématique des vidéos :**

L'ensemble des vidéos pédagogiques est sous-titré en français.



**Contenus téléchargeables et imprimables :**

Les principaux supports sont disponibles en version PDF ou texte brut.

**Adaptabilité de l'accompagnement :**

Des aménagements peuvent être proposés au cas par cas (temps de formation étendu, accompagnement renforcé, supports adaptés...). L'équipe pédagogique est disponible pour en discuter en amont ou pendant la formation.

Référent handicap : [david@12pandas.com](mailto:david@12pandas.com)