



Fiche de formation

« Structurer et développer son activité d'indépendant »

Version 6.1 du 11/05/2026

1. Public

Cette formation s'adresse aux professionnels en activité ou en création d'activité, exerçant en tant qu'indépendant ou micro-entrepreneur.

Elle répond à des problématiques concrètes rencontrées dans le cadre d'une activité indépendante : stratégie commerciale, communication, gestion, organisation, etc.

Si le stagiaire s'inscrit via une entreprise, celle-ci garantit le respect des conditions générales d'utilisation de la plateforme.

2. Prérequis

Pré-requis pédagogiques :

La formation est destinée aux personnes ayant un projet d'activité ou déjà en exercice en tant qu'indépendant, et disposant du diplôme ou de l'habilitation nécessaire pour exercer légalement leur métier (ou en cours d'obtention).

Pré-requis techniques :

- Un ordinateur, une tablette ou un smartphone fonctionnel
- Une connexion Internet stable (fibre, ADSL ou 4G)
- Un navigateur web à jour (Chrome, Firefox, Safari, Edge...)
- Une adresse email valide
- Un lecteur de fichiers PDF
- Recommandé : un casque ou des écouteurs

Note : pour une expérience optimale, l'usage d'un ordinateur est recommandé.

3. Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Structurer son activité d'indépendant
- Maîtriser les fondamentaux en marketing, communication, gestion et pilotage de son activité
- Concevoir une offre différenciante et rentable
- Mettre en place un système de vente et de communication efficace

4. Contenu de la formation

1. Définir sa stratégie et sa marque

- Clarifier son projet et sa posture entrepreneuriale
- Définir sa cible et son positionnement



- Construire une identité visuelle cohérente et distinctive
- Fixer ses prix en fonction de sa valeur

2. Structurer son activité

- Choisir un statut juridique adapté
- Mettre en place une gestion simple et conforme
- Mettre en place un système de réservation adapté
- Organiser efficacement son planning, ses outils et ses priorités

3. Communiquer efficacement

- Définir sa ligne éditoriale et son plan de contenu
- Créer des contenus efficaces pour ses canaux de communication
- Créer un site optimisé
- Mettre en œuvre sa stratégie pour les réseaux sociaux
- Améliorer sa visibilité en ligne grâce au référencement naturel
- Lancer une publicité ciblée simple
- Identifier et activer son réseau

4. Développer ses revenus et sa clientèle

- Améliorer son approche commerciale
- Mettre en place une stratégie de fidélisation efficace
- Encourager les avis clients et les recommandations

5. Formateurs

Formation animée par David MOUNOU et Rémi ANTONINI (fondateurs de 12PANDAS), entrepreneurs et consultants formateurs, ou par des intervenants qualifiés mentionnés sur la plateforme.

6. Durée et modalités d'accès

Type de formation : Formation 100 % à distance, asynchrone, susceptible d'être complétée par des modalités synchrones (sessions collectives ou séances individuelles) selon le plan souscrit (cf. Annexe 1).

Volume horaire estimé : Environ 30 heures de formation active pour le parcours pédagogique commun. Cette estimation est indicative ; le rythme effectif est libre et déterminé par le Stagiaire. Les éventuelles heures d'accompagnement synchrone propres au plan souscrit s'ajoutent à ce volume.

Modalités : Abonnement mensuel, sans engagement de durée. L'accès est conditionné au maintien de l'abonnement actif.

Durée d'accès : l'accès à la plateforme et aux contenus est maintenu pendant toute la durée de l'abonnement actif. Le parcours est conçu pour être idéalement parcouru sur environ 24 semaines, mais le rythme reste libre et l'abonnement est résiliable à tout moment.

Délai d'accès : immédiat après validation du premier paiement.

7. Tarifs et plans

La formation est proposée sous forme d'abonnement mensuel, sans engagement, résiliable à tout moment. Trois plans d'accompagnement sont disponibles :

- Solo — 19 € TTC / mois — Accès à la formation en autonomie
- Mentoré — 39 € TTC / mois — Accès à la formation avec correction d'exercices structurants et accompagnement collectif
- Elite — 99 € TTC / mois — Accompagnement individuel renforcé incluant coaching et support prioritaire

Le détail des prestations incluses dans chaque plan est présenté sur la page de la formation accessible sur 12pandas.com et précisé dans les documents contractuels remis lors de la souscription.

8. Moyens pédagogiques

Moyens communs à tous les plans :

- Accès à une plateforme pédagogique sécurisée (LearnDash)
- Modules de formation : vidéos, textes, diaporamas, tutoriels, modèles téléchargeables
- Quiz d'évaluation à chaque étape avec score et analyse immédiate
- Indicateurs de progression visibles à tout moment
- Assistance pédagogique et technique par email (réponse sous 5 jours ouvrés)

Moyens supplémentaires selon le plan:

- Mentoré et Elite : exercices pratiques corrigés individuellement avec feedback personnalisé
- Elite : coaching individuel en visioconférence
- Elite : support prioritaire (réponse sous 1 jour ouvré)

9. Moyens techniques

La formation est accessible en autonomie, sans encadrement permanent.

L'équipe pédagogique reste disponible pour toute question via la plateforme ou sur rendez-vous.

Une réponse est apportée sous 5 jours ouvrés.

10. Évaluation des acquis

Le dispositif d'évaluation comprend :

- Avant l'entrée en formation, un questionnaire de positionnement permet d'identifier les besoins, attentes et niveau du stagiaire.
- Auto-positionnement en début de formation (diagnostic initial)
- Quiz d'évaluation à la fin de chaque module
- Exercices pratiques corrigés individuellement (plans Mentoré et Elite)
- Quiz d'évaluation final couvrant l'ensemble des objectifs pédagogiques
- Auto-positionnement en fin de formation (comparaison avec le diagnostic initial)

Attestation de fin de formation :

Une attestation de fin de formation est délivrée sous réserve de remplir les conditions suivantes :

- Avoir terminé l'ensemble des modules (100 % de progression)
- Avoir obtenu un score supérieur ou égal à 80 % au quiz final

Cette attestation est un document de reconnaissance du parcours. Elle n'a pas de valeur certifiante et ne constitue ni un diplôme, ni une validation officielle de compétences.

11. Contact

Référent pédagogique : david@12pandas.com

Contact général : bonjour@12pandas.com

Site web : <https://12pandas.com>

12. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

12PANDAS est engagé en faveur de l'inclusion et veille à rendre ses formations accessibles à toutes et tous, y compris aux personnes en situation de handicap.

Plateforme conforme aux normes d'accessibilité numérique :

La plateforme intègre plusieurs bonnes pratiques d'accessibilité numérique inspirées des standards WCAG 2.1.

Sous-titrage systématique des vidéos :

L'ensemble des vidéos pédagogiques est sous-titré en français.

Contenus téléchargeables et imprimables :

Les principaux supports sont disponibles en version PDF ou texte brut.

Adaptabilité de l'accompagnement :

Des aménagements peuvent être proposés au cas par cas (temps de formation étendu, accompagnement renforcé, supports adaptés...). L'équipe pédagogique est disponible pour en discuter en amont ou pendant la formation.

Référent handicap : david@12pandas.com